



MIGLIANICO TOUR

DUEMILAVENTICINQUE



edizione

54

dal 1971...
sempre lo stesso percorso

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE DI KM 18 E 9

DOMENICA 10 AGOSTO

RECORD MASCHILE (51'11"00)
SANGA KIMUTAI PHILIMON (KENIA)

RECORD FEMMINILE (58'26"00)
AIT SIALEM SOUAD (ALGERIA)

ricordiamo

"Walter, Remo, Enzo, Alberto, Sandro e Rosella"

Percorso (chiuso al traffico e controllato) di km 9 da ripetere due volte.

MIGLIANICO (CH) si raggiunge con l'Autostrada A14,
Uscita PE SUD/FRANCAVILLA direzione Miglianico.



CONI
COMITATO REGIONALE ABRUZZO



CATEGORIE

| | | | | | |
|-------|-----------------|--------------|----|------|---|
| M-F16 | Anni 16/22 | 2003 | al | 2009 | MINI-MINI TOUR (Mt. 300) M/F 0-5 anni nati 2020 al 2025 |
| M-F23 | Anni 23/29 | 1996 | al | 2002 | |
| M-F30 | Anni 30/34 | 1991 | al | 1995 | MINI TOUR (Mt. 700) M/F 6-9anni nati 2016 al 2019 |
| M-F35 | Anni 35/39 | 1986 | al | 1990 | |
| M-F40 | Anni 40/44 | 1981 | al | 1985 | ESORDIENTI (1 giro del percorso - Mt. 1000) Anni 10/11 2014 al 2015 |
| M-F45 | Anni 45/49 | 1976 | al | 1980 | |
| M-F50 | Anni 50/54 | 1971 | al | 1975 | RAGAZZI (2 giri del percorso) Anni 12/13 2012 al 2013 |
| M-F55 | Anni 55/59 | 1966 | al | 1970 | |
| M-F60 | Anni 60/64 | 1961 | al | 1965 | CADETTI (3 giri del percorso) Anni 14/15 2010 al 2011 |
| M-F65 | Anni 65/69 | 1956 | al | 1960 | |
| M-F70 | Anni 70/74 | 1951 | al | 1955 | |
| M-F75 | Anni 75/79 | 1946 | al | 1950 | |
| M80 | Anni 80 e oltre | 1945 e oltre | | | |

PROGRAMMA

Ore 16.30 Partenza Mini-Mini Tour (Mt 300) e Mini Tour (Mt 700)

a seguire Partenza gare *esordienti* (1 giro del percorso - km 1)
ragazzi (2 giri del percorso) - *cadetti* (3 giri del percorso)

Ore 18.30 Partenza gara competitiva (Km 18) e non competitiva (Km 9)
(tempo massimo di percorrenza 2 ore e 15 minuti)

Ore 21.00 Premiazione Assoluti e a seguire Categorie e Gruppi

Ore 23.00 Estrazione di 10 premi tra concorrenti non premiati e presenti durante il sorteggio.

ISCRIZIONI

Il termine per le iscrizioni individuali e di gruppo è fissato improrogabilmente per le **ore 22:00** del giorno **Giovedì 7 Agosto**.

La quota di iscrizione è di

10,00€ per 18 km e 9 km

5,00€ per le categorie giovanili

3,00€ per Mini Tour e Mini-Mini Tour

Il giorno della gara non si accettano iscrizioni ad eccezione dei partecipanti al Mini Tour e Mini-Mini Tour.

Il regolamento FIDAL prevede che gli atleti al di sotto dei 18 anni non possano superare la distanza dei 10 Km.

I pettorali possono essere ritirati a partire dalle ore 18.00 di Sabato 9 Agosto.

Come iscriversi:

- Tramite sito web **Miglianicotour.it** con pagamento online.

- Tramite email: iscrizioni@miglianicotour.it
con pagamento a mezzo bonifico o al ritiro del pettorale

IBAN IT26W0538577890CC2740010502, intestato a "Amici dello Sport Miglianico"

Causale "Iscrizione Miglianico Tour", specificando nome, cognome, anno di nascita e inviando ricevuta via email.

Per informazioni: **A.S.D. AMICI DELLO SPORT** - Miglianico (CH)

Tel. 348 8059715 - 347 1672741 - 333 9752429 - 340 5337316



CANTINA
MIGLIANICO



PREMI

PREMI INDIVIDUALI 18 KM

Saranno premiati i primi 10 assoluti maschili e le prime 5 assolute femminili.

Verranno premiati i primi 5 delle seguenti categorie maschili e femminili:

M16 - M23 - M30 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - M75 - M80

F16 - F23 - F30 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60 - F65 - F70 - F75

PREMI INDIVIDUALI 9 KM

Saranno premiati i primi 5 assoluti e le prime 5 assolute.

PREMI INDIVIDUALI

CATEGORIE ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI (M/F)

Saranno premiati i primi 5 e le prime 5 di ciascuna categoria.

PREMI INDIVIDUALI MINI E MINI-MINI TOUR

Coppa ricordo a tutti i partecipanti + gelato.



*Le gare del mini e mini-mini tour sono dedicate
al ricordo del piccolo Giacomo Scioli.*

Premi ai 10 gruppi più numerosi (9 e 18 km giunti all'arrivo)

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti giunti all'arrivo.

GARA A STAFFETTA

Nella competitiva 18 km è inserita una gara a staffetta mista uomo - donna riservata ai nati/e negli anni 2009/2008.

PASTA PARTY



la
Molisana

Dopo la gara è previsto, a cura della Molisana, il **Pasta Party** per tutti i partecipanti.

La gara sarà ripresa e trasmessa su Rete 8 Sport.